

Wie funktioniert Rehasport?

Schritt 1:

Sie lassen sich von Ihrem Arzt Rehasport verordnen

Roter Teil Rehasport

- Verordnung über 50 Übungseinheiten
- im Zeitraum von 18 Monaten
- Mindestens 45 Minuten Dauer
- I.d.R. 1mal/Woche
- Gruppentraining mit max. 10 - 15 Teilnehmern



Schritt 2:

Sie lassen sich die ausgefüllte Verordnung von Ihrer Kasse genehmigen

- Wenn Sie persönlich zu Ihrer Kasse gehen, bekommen Sie die Genehmigung i.d.R. sofort
- Auf dem Postweg dauert die Genehmigung ca. 3 Tage



Schritt 3:

Sie kommen zu **esperanza**

- Sie verschaffen sich einen ersten Eindruck und vereinbaren mit uns die Leistungen.
- Wir schließen eine Vereinbarung über alle Rahmenbedingungen für die Dauer der Verordnung, die Ihnen in diesem Zeitraum den vollen Versicherungsschutz garantiert.



Schritt 4:

Jetzt können Sie mit dem Rehasport beginnen

- Sie lernen Ihre Übungsgruppe und den Ablauf kennen.
- Vor jeder Trainingsstunde füllen Sie bitte Ihre Teilnahmebestätigung aus (s. Beispiel).
- Mit der Option RehaPlus erhalten Sie zusätzlich bei Ihrem ersten Besuch einen auf Ihre Ziele abgestimmten Trainingsplan und können die Trainingstherapie von **esperanza** nutzen.

Wichtig:

Ihre Krankenkasse zahlt nur für jede **teilgenommene** und **dokumentierte** Übungseinheit

MUSTERMANN, MAX 01.01.50 BARMER 123437008
Name, Vorname des Versicherten Geburtsdatum Krankenkasse Versicherten-Nr.

Teilnahmebestätigung (Bitte immer unmittelbar nach den Übungsveranstaltungen quittieren)

An den nachstehenden Tagen habe ich an den Übungsveranstaltungen teilgenommen:

Nr.	RT	RP	Datum	Unterschrift des/der Teilnehmer/in
1	X		02.08.06	Max Mustermann
2	X		09.08.06	Max Mustermann
3				
4				
5				
6				
7				
8				



Schritt 5: Beiträge und Leistungen

Einmalige Eintrittspauschale € 19,-

Rehasport	Monat
MacReha	* € 0,-
Rehasport	€ 19,-

ZusatzoptionRehaPlus € 20,-

* entspricht dem Erstattungsbetrag der Gesetzlichen Krankenkassen (Euro 5,-/Übungseinheit)

MacReha

- Ein Kurstermin/Woche
- Begrenztes Platzangebot, keine freie Terminwahl des Kurstermins, ggf. Warteliste

Rehasport

- Berechtigt zusätzlich zur Nutzung eines Schließfaches/Umkleideschranks während der ÜE
- Gewährt Ihnen die freie Wahl Ihres Kurstermins aus dem Rehasport-Angebot von esperanza.

Zusatzoption RehaPlus

- Beinhaltet alle Leistungen des Rehasports
- Berechtigt Sie zur freien Wahl eines Umkleideschranks und zur Nutzung der Duschen
- Sie haben über das Gruppentraining hinaus die Möglichkeit, in der esperanza-Trainingstherapie unter Anleitung diplomierter Sport- und Physiotherapeuten individuell zu trainieren.
- Sie haben die freie Wahl eines weiteren Besuchstages pro Woche, an dem Sie alle Angebote von esperanza (Kursprogramm und Trainingstherapie) frei nutzen können.
- Sie erhalten regelmäßige Personal-Trainings mit unseren diplomierten Sport- und Physiotherapeuten!



Schritt 6: Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse

- Nach Ablauf bestätigt Ihre Gruppenleitung die Verordnung. Wir rechnen diese direkt mit Ihrer Teilnahmebestätigung der Krankenkasse ab.
- Für jede teilgenommene und dokumentierte Übungseinheit zahlt die Krankenkasse an den Rehasportverein 5,00 Euro.



Schritt 7: So sichern Sie Ihre Erfolge

- Nach Ablauf der Verordnung können Sie bei esperanza Mitglied zu besonderen Konditionen werden!
- Sie profitieren von unserem besonderen Service „Gesundheit hoch drei“: Arzt, Physiotherapie und Training unter einem Dach.
- Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch (030) 880 49 60 unter www.esperanza-berlin.de